

## UTASÍTÁS

### FLEXTRAINER MULTIFUNKCIÓS ERŐSÍTŐ KERÉK

#### CSOMAG TARTALMA

- 1× FlexTrainer eszköz
- 10 × öntapadó habpárna
- 10 × táska
- 1 × edzéstábla

#### MŰSZAKI ADATOK

- Súly: 740 g
- Anyag: ABS, PP



#### HASZNÁLAT

- Ez az eszköz az egész test izmainak edzésére szolgál.
- Először illessze be a mellékelt védőhabpárnákat a FlexTrainer eszköz alsó oldalára.
- A gyakorlat megkezdése előtt állítsa be a gumiszalagok ellenállási szintjét.
- Fordítsa az eszköz fekete alapját fejjel lefelé, és húzza közelebb a gumiszalagokat az alap közepéhez, hogy nagyobb ellenállást biztosítson (nézze meg az alábbi képeket).



- Válasszon egyet a mellékelt edzéstáblán látható különféle gyakorlatok közül, és kezdje el az edzést.
- A széleskörű és átfogó edzésprogram érdekében többféle gyakorlat beillesztését javasoljuk.
- Ha tippeket szeretne kapni a saját edzésprogramja kialakításához, forduljon személyi edzőhöz.

#### FIGYELMEZTETÉS

- Ügyeljen arra, hogy melegítsen be, mielőtt a FlexTrainer eszközzel edz.
- Kiskorúak csak felnőtt felügyelete mellett használhatják.
- Ha fájdalmat vagy kényelmetlenséget tapasztal, azonnal hagyja abba az eszköz használatát.
- A termékeket csak rendeltetésszerűen használja.

#### GARANCIA

A garancia 24 hónapig érvényes. A DFVU d.o.o. (Liparjeva 6a, 1234 Mengeš, Szlovénia) vállalatától csereterméket vagy visszatérítést igényelhet. Küldje el nekünk megrendelése számát és vásárlási dátumát e-mailben, amely a jobb alsó sarokban található logónkra kattintva érhető el. A termék élettartama az átvételtől számítva 24 hónap.



